

КОВИД-19

ГЭЖ ЮУ ВЭ?

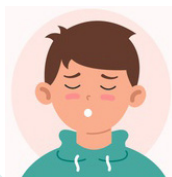
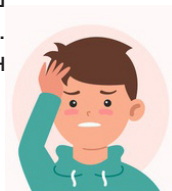
Шинэ төрлийн Коронавирусээр үүсгэгддэг Ковид-19 нь ханиад, томуу хэлбэрээр эхэлж уушгины хатгалгаа болж хүндэрдэг халдварт өвчин юм.

Энэхүү өвчин нь дэлхийн ихэнх улс оронд олон хүнийг өргөн тархсан учраас цар тахал гэж үзсэн. Коронавирус агаар дуслын замаар, ахуйн хавьтлаар амьтнаас хүнд, хүнээс хүн, амьтанд халдварладаг, хүний биед орсноос 14 хоногийн дараа ханиад томууны шинж тэмдгээр эхэлж, улмаар уушгины хатгалгаа, амьсгалын дутмагшил хэлбэрээр хүндэрдэг.



Коронавирусийн тухай

Корона буюу Титэм вирус нь анх 1960 онд илэрсэн бөгөөд хэд хэдэн төрөл зүйлтэй юм. Өнөө цаг үед дэгдээд байгаа Ковид-19 цар тахлыг үүсгэгч нь энэхүү вирусийн нэгэн шинэ төрөл юм. Шинэ төрлийн коронавирус нь гадна орчинд тэсвэртэй, металл гадаргуу дээр 12 цаг, даавуу материал дээр 6-12 цаг бусад тэгш гадаргуу дээр 28 хоног амьдрах чадвартай. Нарны хэт ягаан туяа болон өндөр хэмийн халуунд тэсвэргүй гэдэг нь тогтоогджээ.



ХЭРХЭН ХАЛДВАРЛАДАГ ВЭ?

Коронавирус нь агаар дуслын замаар, бохир гар эд зүйлсээр дамжин бусдад халдварладаг Тухайлбал халдвартай хүн ханиалгаж, найтаах, бусадтай гар барихад халдвар дамжина. Мөн халдвартай хүний хүрсэн эд зүйлд хүрсэн гараараа ам, хамар, нүдэндээ хүрвэл халдвар авах аюултай.

Ямар шинж тэмдэг илрэх вэ?



ДЭЭРХ ШИНЖ ТЭМДЭГ ИЛЭРВЭЛ ЯАХ ВЭ?

1



Харьяа эрүүл мэндийн
төв рүүгээ яаралтай
хандах

2



Халдвар бусад хүмүүст тархахаас
зайлсхийхийн тулд эмнэлгийн
байгууллагад шууд очихгүй байх

3



Хэрэв гэр бүлийн хэн нэгэн
өвдсөн бол түүнийг эрүүл
хүмүүсээс тусгаарлах

4



Хэрэв сургууль дээр сурагчид
дээрх шинж тэмдэг илэрвэл
яаралтай эцэг эх асран
хамгаалагчид мэдэгдэх, ангийн
бусад сурагчдад маск зүүлгэн,
тусгаарлаж, эрүүл мэндийн
байгууллагад мэдэгдэх

**СУРГУУЛЬ, АНГИ ТАНХИМДАА
КОВИД-19 ӨВЧНӨӨС
УРЬДЧИЛАН СЭРГИЙЛЭХ АРГА
ХЭМЖЭЭ**



КОВИД-19 тархахаас урьдчилан сэргийлэх үүднээс сургууль, анги танхимд урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авах нь чухал юм. Үүнд:

1. Багш, нийгмийн ажилтан, сургуулийн эмч
2. Сурагчид

Багш, нийгмийн ажилтан, сургуулийн эмч

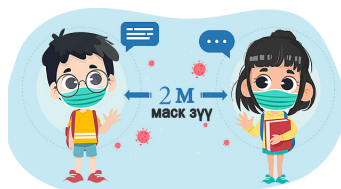
Цар тахлын үеэр сурагчдын сурах үйл ажиллагааг үргэлжлүүлэхэд багш, нийгмийн ажилтан, сургуулийн эмч нар чухал үүрэг гүйцэтгэдэг. Сургуулиуд үйл ажиллагаа явуулахын хэрээр хүүхдүүдийг аюулгүй, эрүүл орчинд үргэлжлүүлэн боловсрол эзэмшүүлэх нөхцөлийг бүрдүүлэхэд тэдгээр хүмүүсээс олон зүйл хамаарна.

- Цар тахлын үед хэрэгжүүлж буй дүрэм, журмыг мөрдөх
- Баталгаатай эх сурвалжаас авсан КОВИД-19 -ийн талаарх мэдээ, мэдээллээр хангах
- Анги танхимд цэвэр агаар оруулж, чийгтэй цэвэрлэгээ хийх
- Сурагчдад эрүүл мэндийн зөвлөмжүүдийг тогтмол өгөх, хэрэгжүүлж байгаа эсэхэд хяналт тавих
- Сурагчдын биеийн халууныг шалгаж оруулах, тэмдэглэл хөтлөх
- Анги танхимд зориулалтын ариутгалын бодисыг зааврын дагуу хэрэглэх

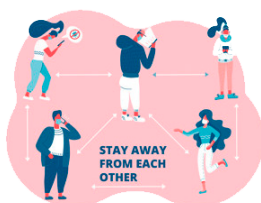


Сурагчид

- Хүн хоорондын зай барих



Олон нийтийн газраар явахгүй байх, анги танхимдаа олуулаа бөөгнөрөхгүй 1,5-2 метр зай барих



Гадуур гарахдаа, сургууль дээрээ амны хаалт /маск/, тогтмол зүүж, бээлий өмсөх хэрэгтэй.

АМНЫ ХААЛТЫГ:



2 цаг тутамд
солих



Ам хамрыг
бүрэн таглаж
зүүх



Зүүж байхдаа
амны хаалтандаа
бохир гараараа
хүрэхгүй байх



Хэрэглэсний
дараа хогийн
саванд хаях

Гараа савандаж угаах, ариутгах



Гараа угаахдаа дараах зааврын дагуу бактерийн эсрэг савангаар 20-40 секундйн турш хөөсрүүлж угаана. Гараа угаах боломжгүй үедээ гар ариутгагч хэрэглэх



Зөвхөн өөрийн хичээлийн хэрэглэл, аяга, халбагыг хэрэглэх



Багш, эцэг эхийн зөвлөмж, анхааруулгыг сайтар мөрдөх



Өрөө тасалгаандаа агаар салхи оруулж, идэвхтэй дасгал хөдөлгөөн хийх



Давс сода, лимоны уусмалаар ам, хоолойг зайлах



Тэжээллэг хоол хүнс хэрэглэх, дархлаагаа дэмжих, Сайтар унтаж амрах

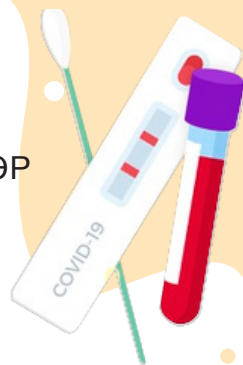


Бүлээн шингэн ойр ойрхон уух

КОРОНАВИРУСИЙН

ХАЛДВАРЫГ ДАРААХ ШИНЖИЛГЭЭГЭЭР ИЛРҮҮЛНЭ

1. Түргэвчилсэн - Шинж тэмдэг илэрсэн хүнийг газар дээр нь тусгаарлан шинжилнэ
2. Лабораторийн давтан шинжилгээ- Түргэвчилсэн шинжилгээний үр дүнг бататгахын тулд мэргэжлийн лабораторид дахин шинжилгээ хийдэг



Коронавирусийн халдвар авсан хүн бусдад халдаахгүй байхын тулд яах вэ?

1. Ханиаж найтаахдаа хамар, амаа алчуур эсвэл салфеткаар таглах тохойны дотор нугалам руу ханиаж найтаах
2. Гадуур гарахгүй байх, хүнтэй 1,5-2 метр зайд ойртохгүй байх
3. Хэрэглэсэн эд зүйлсээ бусдад дамжуулахгүй байх
4. Эмнэлгийн заавар зөвлөмжийг сайтар дагах

